

As orientações abaixo deverão ser seguidas com rigor para que o exame seja realizado com sucesso. Um preparo inadequado poderá dificultar o diagnóstico.

- Jejum de 12 horas de alimentos e suspender líquidos 2 horas antes do exame.
- Medicamentos que contêm substâncias que afinem o sangue (anticoagulantes) devem ser **SUSPENSOS** antes do exame, com a autorização do médico que receitou.
- Medicamentos para pressão, dor de cabeça e coração **NÃO devem ser suspensos** no dia do exame, tomar com pouco de água.
- Avisar a equipe de enfermagem alguns dias antes do exame caso tenha intestino muito preso.
- O exame poderá ser realizado normalmente caso estiver no período menstrual.
- O **paciente precisa estar acompanhado**. Dirigir ou operar máquinas é terminantemente proibido depois do exame de colonoscopia.
- Menores de 18 anos deverão estar acompanhados por um responsável legal.
- No momento do exame, **não fazer uso de joias, adornos de metal e esmaltes escuros**.
- Vestir roupas confortáveis e largas (moletom, malhas ou saias).
- Não existe tempo determinado para o repouso após o exame. Portanto, não convém agendar compromisso para esta data.
- Caso tenha realizado exame endoscópico em outro serviço, se possível, trazer os laudos para avaliação comparativa.

**MEDICAMENTOS PARA COMPRAR:** Flagass (1 frasco); DULCOLAX (6 comprimidos); PICOPREP (2 envelopes – 1 caixa); Enavo 8mg (1 cápsula).

#### SUGESTÃO DE DIETA E PREPARO:

##### DIA ANTERIOR AO EXAME

1. **CAFÉ DA MANHÃ (véspera do exame):** chá, torrada, sucos claros coados. **NÃO** tomar leite e derivados, **NÃO** ingerir frutas e sementes.
  2. **ALMOÇO:** sopa rala de legumes (de cor clara) com arroz ou macarrão fino. Frango desfiado ou filé de peixe grelhado (não ingerir carne vermelha), ou purê de batatas (sem leite) e arroz. **NÃO** ingerir folhas.
  3. **TARDE:** tomar líquidos de cor clara (chá, água de coco, isotônico, suco coado, gelatina).
  4. As 17h tomar **40 gotas de Flagass**.
  5. As 18h tomar **3 comprimidos de DULCOLAX**.
  6. **JANTAR:** Sopa liquidificada ou caldo (alimentos apropriados: legumes claros, macarrão fino e carne de frango desfiada) ou gelatina. **NÃO** tomar sopa instantânea.
  7. As 21h tomar **3 comprimidos de DULCOLAX**.
  8. Às **22:30h** 1 comprimido de **Enavo** (sublingual, não é necessário ingerir com líquidos).
  9. Às **23h** diluir 1 envelope de **PICOPREP** em 150ml de água em temperatura ambiente, dissolver bem, esperar esfriar e tomar, em seguida 8 copos de líquidos claros de 250ml até a hora do próximo sachê.
- Logo após tomar todas as medicações, tomar bastante líquidos claros (**no mínimo 3 litros no dia anterior ao exame**) para que haja uma boa limpeza do intestino e também para reidratação.

##### NO DIA DO EXAME

1. Às **09h** tomar o segundo envelope de **PICOPREP** em 150ml de água em temperatura ambiente, dissolver bem, esperar esfriar e tomar, em seguida 8 copos de líquidos claros de 250 ml até 2 horas antes do exame, em seguida suspender líquidos.

Para realização do exame, o intestino deverá estar completamente limpo. O paciente deve evacuar um líquido amarelo transparente, sem resíduo.

Em caso de dúvidas sobre o preparo:

**(45) 99827-8601**

Em caso de dúvidas entre em contato por telefone ou WhatsApp (em horário comercial).

Tel.: (45) 3027.8400 |  (45) 98805.0334

 [atendimento@bioethos.com.br](mailto:atendimento@bioethos.com.br)

R. Padre Montoya, 300, Centro, Foz, PR/BR | CEP 85851-080

 [bioethoscentroclinico](https://www.instagram.com/bioethoscentroclinico)  [bioethos.com.br](http://bioethos.com.br)