

As orientações abaixo deverão ser seguidas com rigor para que o exame seja realizado com sucesso. Um preparo inadequado poderá dificultar o diagnóstico.

- Jejum de 12 horas de alimentos e suspender líquidos 2 horas antes do exame.
- Medicamentos que contêm substâncias que afinem o sangue (anticoagulantes) devem ser **SUSPENSOS** antes do exame, com a autorização do médico que receitou.
- Medicamentos para pressão, dor de cabeça e coração **NÃO devem ser suspensos** no dia do exame, tomar com pouco de água.
- Avisar a equipe de enfermagem alguns dias antes do exame caso tenha intestino muito preso.
- O exame poderá ser realizado normalmente caso estiver no período menstrual.
- O **paciente precisa estar acompanhado**. Dirigir ou operar máquinas é terminantemente proibido depois do exame de colonoscopia.
- Menores de 18 anos deverão estar acompanhados por um responsável legal.
- No momento do exame, **não fazer uso de joias, adornos de metal e esmaltes escuros**.
- Vestir roupas confortáveis e largas (moletom, malhas ou saias).
- Não existe tempo determinado para o repouso após o exame. Portanto, não convém agendar compromisso para esta data.
- Caso tenha realizado exame endoscópico em outro serviço, se possível, trazer os laudos para avaliação comparativa.

MEDICAMENTOS PARA COMPRAR: Flagass (1 frasco); DULCOLAX (6 comprimidos); MANITOL 20% (3 frascos 250ml cada); Enavo 8mg (1 cápsula).

SUGESTÃO DE DIETA E PREPARO:

DIA ANTERIOR AO EXAME

1. **CAFÉ DA MANHÃ (véspera do exame):** chá, torrada, sucos claros coados. **NÃO** tomar leite e derivados, **NÃO** ingerir frutas e sementes.
 2. As 11:30h tomar **40 gotas de Flagass**.
 3. **ALMOÇO:** sopa rala de legumes (de cor clara) com arroz ou macarrão fino. Frango desfiado ou filé de peixe grelhado (não ingerir carne vermelha), ou purê de batatas (sem leite) e arroz. **NÃO** ingerir folhas.
 4. As 14h tomar **2 comprimidos de DULCOLAX**.
 5. **TARDE:** tomar líquidos de cor clara (chá, água de coco, isotônico, suco coado, gelatina).
 6. As 18h tomar **2 comprimidos de DULCOLAX**.
 7. **JANTAR:** Sopa liquidificada ou caldo (alimentos apropriados: legumes claros, macarrão fino e carne de frango desfiada) ou gelatina. **NÃO** tomar sopa instantânea.
- Logo após tomar todas as medicações, tomar bastante líquidos claros (**no mínimo 3 litros no dia anterior ao exame**) para que haja uma boa limpeza do intestino e também para reidratação.

NO DIA DO EXAME

1. Às 03h tomar 1 comprimido de Enavo (sublingual).
2. Tomar Manitol da seguinte maneira:
Diluir três frascos de Manitol (250ml cada) com 250ml de suco de laranja ou limão (totalizando 1L de solução):
 - 03:30h: 1 copo de 250ml da solução.
 - 04:00h: 1 copo de 250ml da solução.
 - 04:30h: 1 copo de 250ml da solução.
 - 05:00h: 1 copo de 250ml da solução.Após ingerir o último copo realizar jejum absoluto, inclusive de líquidos e água.

Em caso de dúvidas sobre o preparo:

(45) 99827-8601

Em caso de dúvidas entre em contato por telefone ou WhatsApp (em horário comercial).

Para realização do exame, o intestino deverá estar completamente limpo. O paciente deve evacuar um líquido amarelo transparente, sem resíduo.

Tel.: (45) 3027.8400 | 📞 (45) 98805.0334

✉ atendimento@bioethos.com.br

R. Padre Montoya, 300, Centro, Foz, PR/BR | CEP 85851-080